



フールだより

お散歩へ行くと、子どもたちの手にはたくさんのどんぐりや葉っぱ、小枝などで溢れています。「これ、みつけたの」と嬉しそうに教えてくれる子どもたち、秋の宝物が沢山落ちてくる季節ですね。朝夕冷えることが多くなり、昼間との気温差が大きい季節です。健康面には十分配慮して過ごしていきたいと思っています。

★10月の予定★

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----------|---------------|-----|---------------|----------------------|------------|-----------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 休園日 |
| 6 休園日 | 7 ← 身体測定週間 | 8 | 9 休園日 | 10 | 11 地震訓練 | 12 |
| 13 休園日 | 14 休園日 | 15 | 16 | 17 川場春光園 地域交流会 | 18 | 19 休園日 |
| 20 休園日 | 21 | 22 | 23 ミニミニ運動会 | 24 休園日 | 25 | 26 |
| 27 休園日 | 28 | 29 | 30 | 31 ハロウィン パーティー | | |

今月の絵本

- ★「おいもさんがね」
作：とよた かずひこ（童心社）
- ★「おやさいのあきわっしょい」
作：林 木林（ひかりのくに）

今月の歌

- ♪おおきなくりのきのしたで
- ♪どんぐりころころ

おねがい

季節の変わり目で体調を崩しやすくなります。その日の天候やお子さんの体調に合わせて衣服の調節をしますので、半袖と長袖、両方の準備をお願いします。

サイズ(靴も含め)の確認、再度記名の確認もよろしくお願い致します。

食育

好き嫌い？食べない？ ・・・どうして？

乳児～幼児期にかけては好き嫌いが出てくる時期。また、食べるものへのこだわりも成長のひとつだと伝えていきます。ただ食べない理由は「嫌い」だけではなく、それがずっと嫌いな食品になるとは限らないのです。

「食べない」理由としては、味や食感になじみがない（慣れていない）、食べにくい（かたさ、大きさ）こだわりがある、また機嫌によっても違ったりします。なので「食べない」とあきらめず、いずれは食べられるようになる！と気長に食べるようになるのを待ち、色々な方法でチャレンジしてみましょう。

五感で味わう・楽しむ「食育」

「調理や栽培をしている時間がない」毎日の食事でも出来る事が沢山あります。ポイントは「五感」を言葉にすること。0・1・2歳児には、まだ会話が難しくても、大人が言葉にして伝えていきましょう。



育てている植物の葉や実を触ったり、調理する前の野菜や魚の感触も楽しんでみましょう



見た目も「おいしさ」につながります。彩や盛りつけも楽しみましょう



食材を切る、焼くなど、調理の音や、食べたときの歯ごたえなどの音を言葉にしてみましょう



食材の匂いをかいだり、調理中のいい匂いを言葉にしたりしてみましょう

今月の保育目標

- 保育者に見守られながら、身の回りの事を自分でやってみようとする。
- 自然に親しみ、秋の生き物や草花に興味を持つ。
- 色々な運動遊びを行い、身体を動かす事を楽しむ。



一緒に触ったり、盛り付けたり、会話をしたりする中で、食への興味が食べることへの楽しみにつながります。これが「食育」です。

保健

目を大切に



10月10日は「目の愛護デー」です。「10」を横にして並べた時に眉と目の形に見えることから名付けられたそうです。乳幼児期はもっとも目の機能が育つ時期です。前髪が目にかからないよう、汚れた手で目をこすらないよう、目に優しい生活を心がけましょう。

ミニ人参を収穫したよ



ついに楽しみにしていたミニ人参の収穫をしました。「よいしょ」と人参を引っ張り、「抜けないね～」と人参の収穫に苦戦していました。今まで、土の中で葉っぱしか見えていなかったのが、土から出てきた人参を見て納得したように「にんじんにんじん！！」と嬉しそうでした。土の中で腐ってしまった人参もあり、不思議そうに見ていました。抜いた人参を洗って温野菜にしてみんなで食べました。



さつまいも堀り

ヴィラージュ尾瀬の畑のさつまいも堀りに参加させていただきました。大きなさつまいもを一生懸命掘っていました。おやつにさつまいもスティックにしておいしくいただきました♡



児童公園イベント

児童公園イベントでは、ヨーヨー釣りや宝探しをしました。子ども達は目をキラキラさせて楽しんでいました。風船をもらって大喜びでした♪



お誕生日会

9月のお誕生日会ではフルーツ狩りをしました。りんごをかごいっぱいにもいんだり、指先を使いぶどうをとったりしました。楽しそうにフルーツをもらっていました。



3歳のお誕生日おめでとうございます。
小さいお友達の事を気にかけて、靴下をはかせてあげたり、ブロックをはめるのをお手伝いしてくれる優しい女の子です。お散歩に出掛けると、手をつないで、車がくると「あぶないよ！」とみんなに教えてくれます。最近ではお人形を使ってごっこ遊びに夢中です。これからの成長が楽しみです。
保育園で沢山思い出を作ろうね♡